УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «Специальная школа- интернат г. Данкова»
_____ М.В.Аксенова

Приказ № 101 от 30.08.2023г.

Режим дня для обучающихся 1-4 классов

Название режимных моментов	Время
Подъём	7.00
Зарядка	7.05-7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20-7.30
Завтрак	7.30-7.45
Прогулка	7.45-8.30
Начало учебных занятий	8.30
Второй завтрак	10.00-10.20
Окончание учебных занятий	13.00
Спортивный час	13.00-13.30
Обед	13.30-14.00
Дневной сон обучающихся 1,2 класс	14.00-15.30
Внеурочная деятельность	14.00-15.30
Полдник	15.50-16.00
Самоподготовка	16.00-17.00 (2-4классы)
Коррекционные занятия	16.00-17.00 (1класс)
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.00-19.00
Ужин	19.00-19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30-20.30
Сон	21.00-7.00